

## Centre d'examens de santé de l'Aude : Et si je faisais le point sur ma santé ?

06

- Venez assister à une réunion de présentation de l'examen de santé proposé par le Centre d'examens de santé de l'Aude.
- Pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie et sans avance de frais, cet examen est personnalisé et adapté à chaque personne en fonction de son âge, son sexe, de ses antécédents personnels et familiaux.

**Mercredi 06 mars - 14h30 à 16h00**

NEW

## Les réseaux sociaux dans la recherche d'emploi

20

- Découvrez comment consulter et postuler aux offres d'emploi via les réseaux sociaux et les sites internet.

**Mercredi 20 mars - 09h00 à 10h30**

## Créa'H : 1001 questions sur la création d'entreprise

28

- Vous avez un projet de création mais vous vous posez de nombreuses questions sur les démarches à faire ? Cet atelier vous donnera les informations sur les incontournables du parcours de création d'entreprise.

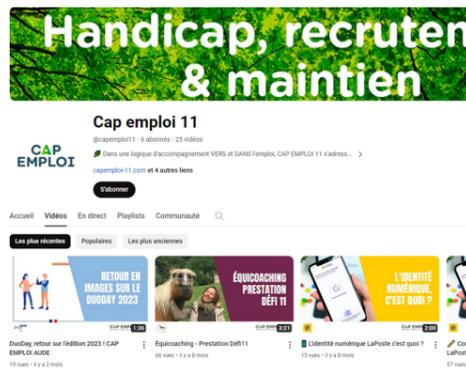
**Jeudi 28 mars - 10h00 à 12h30**

Retrouvez toutes nos actualités sur:

[www.capemploi-11.com](http://www.capemploi-11.com)



Youtube: Cap Emploi 11



Facebook: Cap Emploi 11



Scannez le QR Code  
pour vous inscrire



Ou contactez-nous au  
**04.68.72.72.66 /**  
[accueil@defill.fr](mailto:accueil@defill.fr)



**CAP**  
EMPLOI

## Centre Ressources Handicap 11

Association Défi 11 - 230 Rue Gérard Désargues - 11000 Carcassonne

Lisa, conseillère numérique est là pour vous accompagner !

Lettre de motivation

CV

Mon Compte Formation



Identité numérique

Profil Compétences

### Sur rendez-vous!

Cap Emploi Carcassonne

lundi et mardi

230 rue Gérard Desargues,  
11000 Carcassonne

Cap Emploi Narbonne:

mercredi

1 avenue Forum,  
11100 Narbonne

De 8h30 à 17h30

**Contact:** conseilnumerique@defi11.fr  
ou 04.68.72.72.66