

Optimiser mon profil de compétences

- 01**
- Mettre à jour son profil compétences sur son espace personnel France Travail pour valoriser sa candidature auprès des entreprises.

Vendredi 01 mars - 10h00 à 12h30

Quel dispositif pour ma formation ?

- 07**
- Vous guider à travers les différents dispositifs existants autour de la formation, du CPF au financement région, bénéficier de toutes les informations nécessaires à votre projet.

Jeudi 07 mars - 09h30 à 12h00

Tout savoir sur les aides à l'embauche

- 13**
- Présentation des différentes aides à l'embauche
 - Savoir parler des aides à l'embauche avec un employeur
 - Zoom sur la loi de 2005

Mercredi 13 mars - 09h00 à 12h00

Les réseaux sociaux dans la recherche d'emploi

- 18**
- Découvrez comment consulter et postuler aux offres d'emploi via les réseaux sociaux et les sites internet.

Lundi 18 mars - 14h00 à 15h30

Et si l'emploi accompagné était ma solution ?

- 20**
- En quoi consiste le dispositif Plateforme Accompagné?
 - Qui est concerné par ce dispositif et comment est-il mis en oeuvre?

Mercredi 20 mars - 10h00 à 12h30

Comment parler de son handicap en entretien d'embauche

- 22**
- Comment aborder la notion de handicap en entretien d'embauche ? En participant à cet atelier, vous obtiendrez des clés et des conseils pour préparer et réussir votre entretien de recrutement !

Vendredi 22 mars - 10h00 à 12h30

Créa'H : Mon projet de création d'entreprise

- 27**
- Temps d'échanges sur vos projets de création d'entreprise

Mercredi 27 mars - 09h00 à 12h00

Scannez le QR Code
pour vous inscrire



Ou contactez-nous au
04.68.72.72.66 /
accueil@defi11.fr



CAP
EMPLOI

Centre Ressources Handicap 11

Association Défi 11 - 230 Rue Gérard Désargues - 11000 Carcassonne

Lisa, conseillère numérique est là pour vous accompagner !

Lettre de motivation

CV

Mon Compte Formation



Identité numérique

Profil Compétences

Sur rendez-vous!

Cap Emploi Carcassonne

lundi et mardi

230 rue Gérard Desargues,
11000 Carcassonne

Cap Emploi Narbonne:

mercredi

1 avenue Forum,
11100 Narbonne

De 8h30 à 17h30

Contact: conseilnumerique@defi11.fr
ou 04.68.72.72.66